



このマークをスマホで読み取ると、
投与方法の動画を確認できます。



レケンビ皮下注250mgペンの自己注射を始められる患者さんご家族の方へ

レケンビ皮下注250mgペンスタートガイドブック

お名前

自己注射を
するのは

毎週



曜日です

ご自宅での注射が可能と主治医に判断された場合、ご本人またはご本人以外の方が注射できます。

初めて注射する方は、必ず医師または看護師から注射方法の指導を受けてください。

自己注射をする場合は、ご家族や介助者の見守りのもとで行ってください。

レケンビ皮下注250mgペンの在宅自己投与は、承認後、原則として60日以内に中央社会保険医療協議会で審議・了承の上、厚生労働大臣が定める保険医が投与することができる注射薬リスト※に掲載された後に可能となります。

※療担規則第20条第2号ト及び療担基準第20条第3号トの厚生労働大臣が定める保険医が投与することができる注射薬

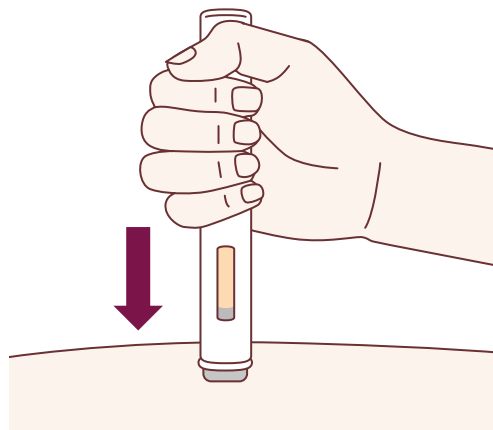
レケンビ皮下注250mgペンとは

各部の名称



週に1回、
2本投与して
ください。

先端を皮膚に押し付けると、
針カバーが奥に押し込まれ
自動で薬液が注射されます。



注射の進行を色で確認

薬液の注入にともなって
確認窓の色が変わります。
(透明→黄色)

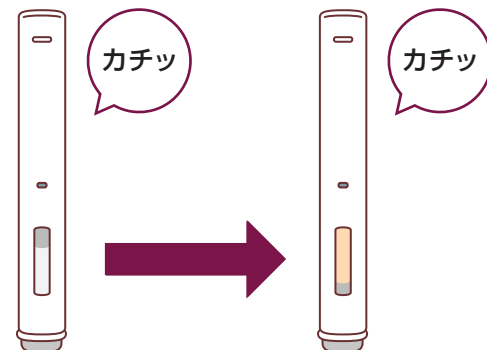


注射前

注射中

注射後

注射の進行を音で確認



① 注射が
始まった時

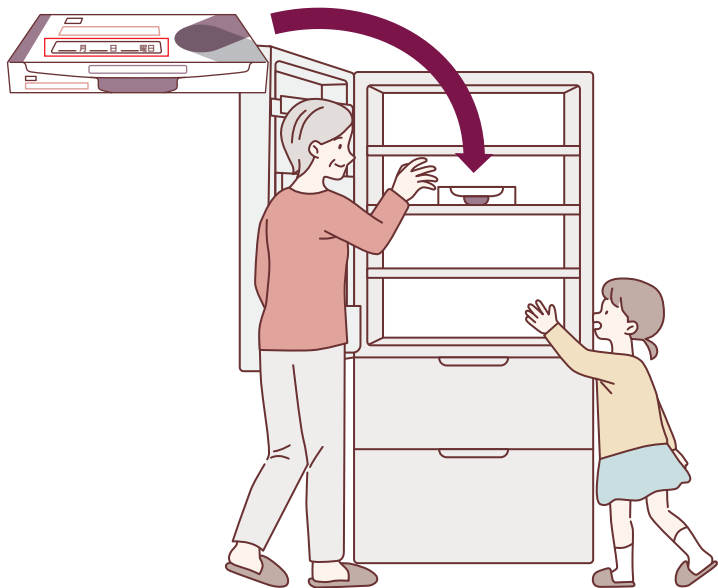
② 注射の終了が
近付いた時

「カチッ」と音がします。

※注射する前に必ずP.9をご確認ください。

レケンビ皮下注250mgペンは
外箱に入れたまま冷蔵庫(2~8℃)で保管してください。

◎ 正しい保管場所



✕ 誤った保管場所

● 冷凍・凍結

冷凍庫やチルド室、野菜室には入れないでください。
また、冷気の吹き出し口付近での保管は避けてください。

● お子様

お子様の手が届く場所に置かないでください。

● 直射日光

窓際など、直射日光の当たる場所に置かないでください。

● 高温・多湿

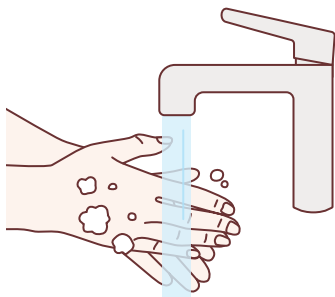
洗面所や浴室など、高温・多湿になる場所に置かないでください。



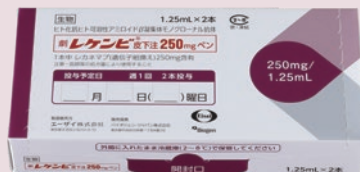
一度冷蔵庫から取り出した後でも、すぐに使用しない場合は冷蔵庫に戻して保管してください。
何らかの事情で冷蔵庫に保管できない場合、**外箱に入れたまま25℃以下**で保管してください。
冷蔵庫から取り出した期間の**合計が14日以内**であれば使用できます。

レケンビ皮下注250mgペンの入った箱を冷蔵庫から出し、
清潔な場所に自己注射準備マットを置き、必要なものを並べます。

注射を始める前に、
せっけんで手を洗い
ましょう。



レケンビ皮下注250mgペン:2本
(外箱のまま)



アルコール消毒綿

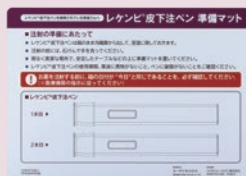


自己注射
準備マット

自己注射記録用
カレンダー

レケンビ専用
廃棄バッグ

LEQ4015



LEQ4010



LEQ4001

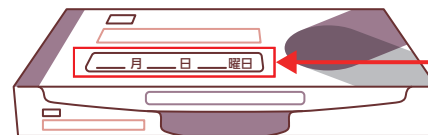


ペンを振らないでください。
ペンを分解しないでください。
ペンを再度使用しないでください。

□ : 資材コード

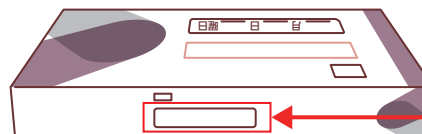
注射前のチェックリスト

- ☐ お薬を注射する前に、
箱の日付が“今日”と同じであることを、必ず確認してください。



箱のふた部分に投与する日付が
書いてあります。

- ☐ 箱に記載されている使用期限を確認し、
使用期限を過ぎている場合は使用
しないでください。

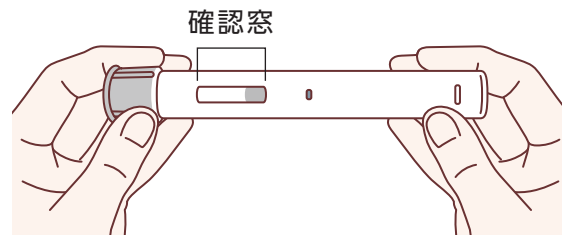


(逆側から見た箱)

箱の側面に使用期限が
書いてあります。

- ☐ ペンに破損はありませんか？

- ☐ 確認窓から見える薬液の状態は正常ですか？(無色～わずかに黄みがかった色が正常)



確認窓

気泡は問題ありません。



正常な薬液



下記の場合は注射しない。

薬液が

- ・変色している。
- ・粒子が見える。

- ☐ ペンを**室温に戻して**から注射しましょう。



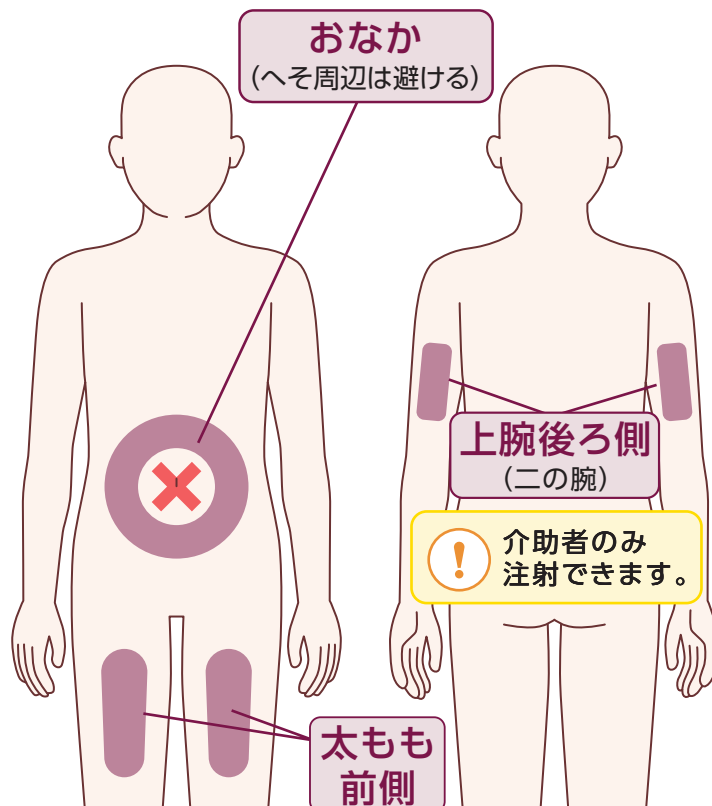
体調が悪い日に無理に注射をしてはいけません。



注射針が針カバーの中に隠れています。注射の準備が整うまでキャップを外さないでください。

今回注射する部位を決めましょう(2カ所)。

◎注射してよい部位

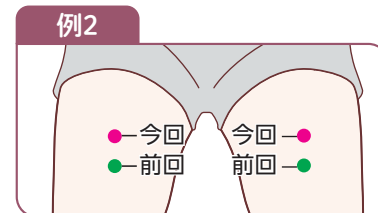
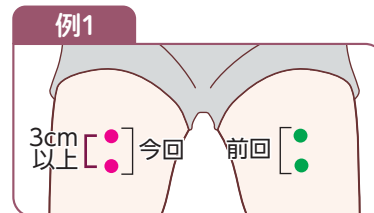


✕注射してはいけない部位

- へそ周りの3cm以内の部位
- 皮膚症状などのある部位
(傷、ほくろ、しこり、赤い、硬い、触れると痛い、入れ墨など)

注射する場所

- 2本目は、1本目に打った場所から、
少なくとも3cm以上離してください。
- 注射する場所は毎回変えて、
前回注射した場所を避けてください。



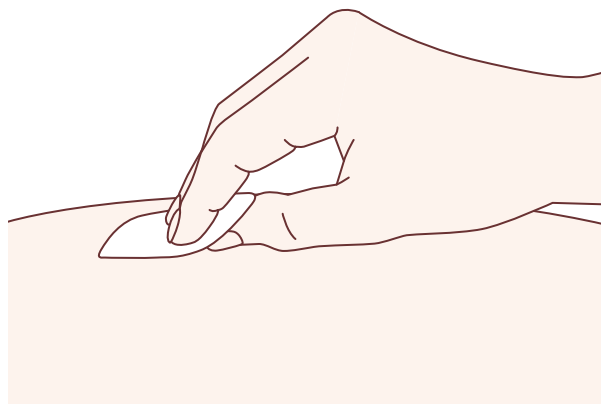
1本目の注射を手順通りに行いましょう。

手順 1

注射部位を消毒

注射を行う部位を、アルコール消毒綿でやさしく拭いて清潔にし、自然乾燥させます。

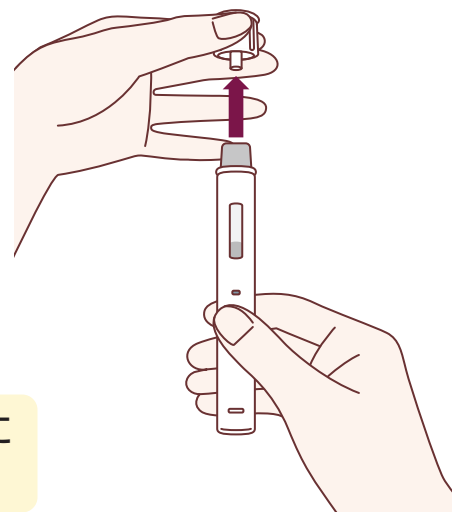
❗ 一度清潔にした注射部位には触らない。



手順 2

キャップをまっすぐ引いて外す

キャップを取り外します。本体と反対方向に、キャップをまっすぐに、しっかりと引っ張ります。



❗ 指や手で針の部分に触らない。

❗ 外したキャップを元に戻さないでください。針カバーに少しでも力が加わると、自動で薬液が出てしまいます。キャップを外したらすぐに注射してください。

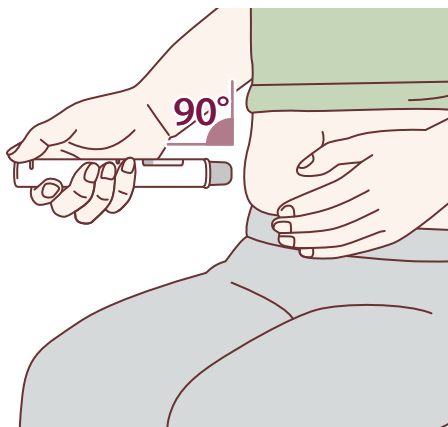
手順
3

ペンを握り、先端を注射部位に直角(90°)に当てる

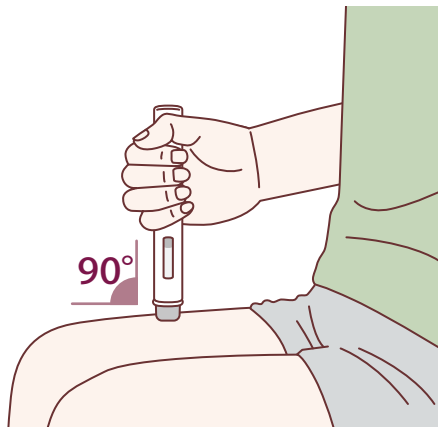
皮膚にペンを押し当てた時に**確認窓**が見えるように握ります。



おなかに打つ場合



太ももに打つ場合



上腕後ろ側に打つ場合



！ 衣服の上から注射しない。

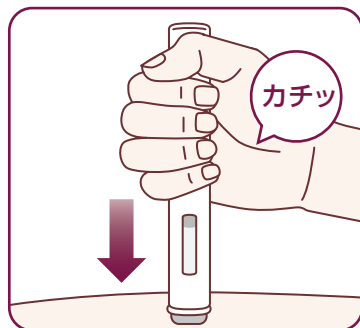
POINT 注射前に3回深呼吸をし、4回目の深呼吸の息を吐くタイミングでペンを押し付けましょう。

2回目の「カチッ」が聞こえても、すぐに離さず、**さらに約5秒押し続けます。**

❗ 一度皮膚から離すと、針カバーがロックされ、再度押しつけても注射することはできません。

手順
4

1 ペンをしっかり押し付けると「カチッ」と音がして自動的に注射が開始される

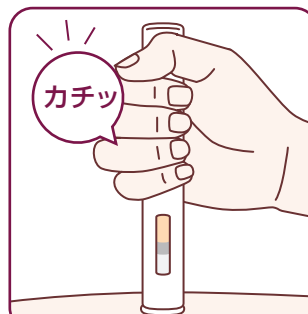


皮膚にしっかり押し付ける

約10秒
そのまま押し続ける



2 2回目の「カチッ」が聞こえる

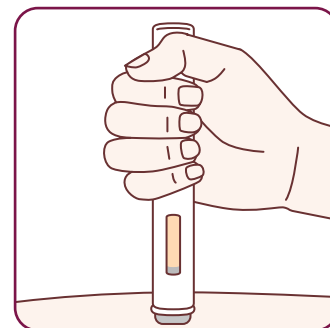


❗ 2回目の「カチッ」が聞こえても、注射は完了していません。

さらに
約5秒
そのまま押し続ける



3 注射完了



そのまま離す

薬液の注入にともなって**確認窓の色が変わります。**

(透明→黄色)

クリック音が聞こえにくい場合がありますので、確認窓が見えるようにペンを握ってください。



注射前



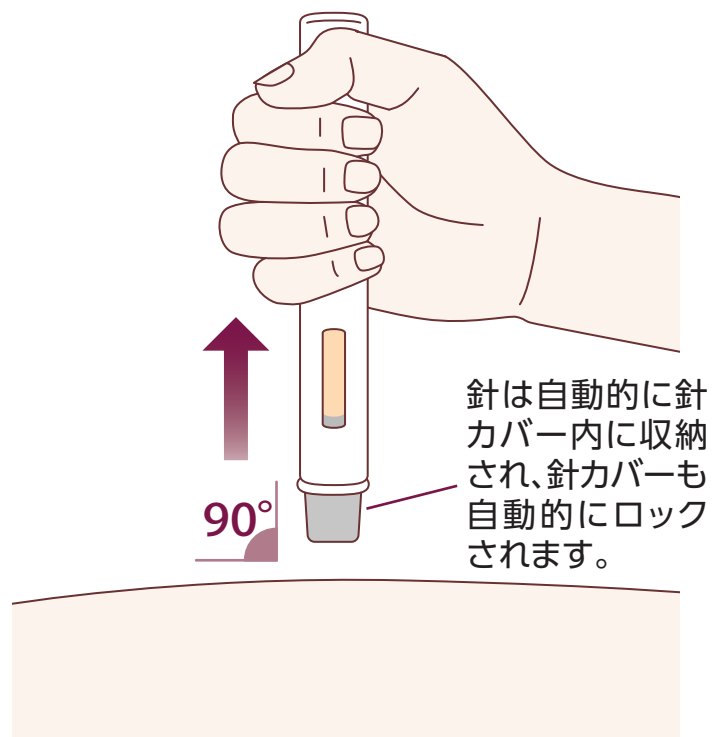
注射中



注射後

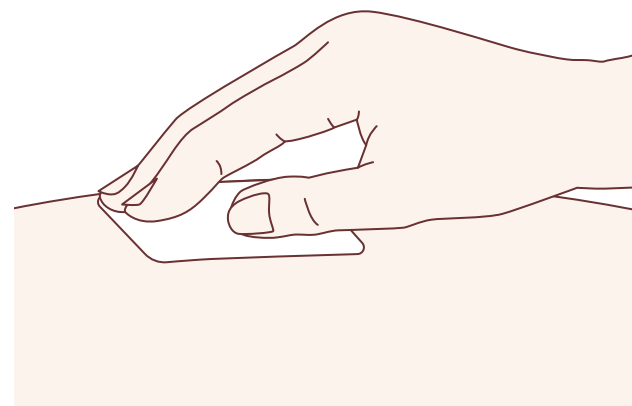
手順
5

ペンを注射部位から
まっすぐ引き抜く



手順
6

アルコール消毒綿で
約10秒押さえる



⚠ 注射部位をもまない、こすらない。

「**レケンビ**自己注射記録用カレンダー」に投与日などを記入し、**レケンビ**皮下注250mgペンについている**シール**を貼りましょう。



2026年 12月

週に1回、2本注射してください。

お薬を注射する前に、箱の日付が“今日”と同じであることを、必ず確認してください。

1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
体調メモ	体調メモ	体調メモ	体調メモ	体調メモ
1本目	1本目	1本目	1本目	1本目
2本目	2本目	2本目	2本目	2本目

12月 4日(金)

12月 5日(土)

12月 6日(日)

12月 7日(月)

12月 8日(火)

12月 9日(水)

12月 10日(木)

12月 11日(金)

12月 12日(土)

12月 13日(日)

12月 14日(月)

12月 15日(火)

12月 16日(水)

12月 17日(木)

12月 18日(金)

12月 19日(土)

12月 20日(日)

12月 21日(月)

12月 22日(火)

12月 23日(水)

12月 24日(木)

12月 25日(金)

12月 26日(土)

12月 27日(日)

12月 28日(月)

12月 29日(火)

12月 30日(水)

12月 31日(木)

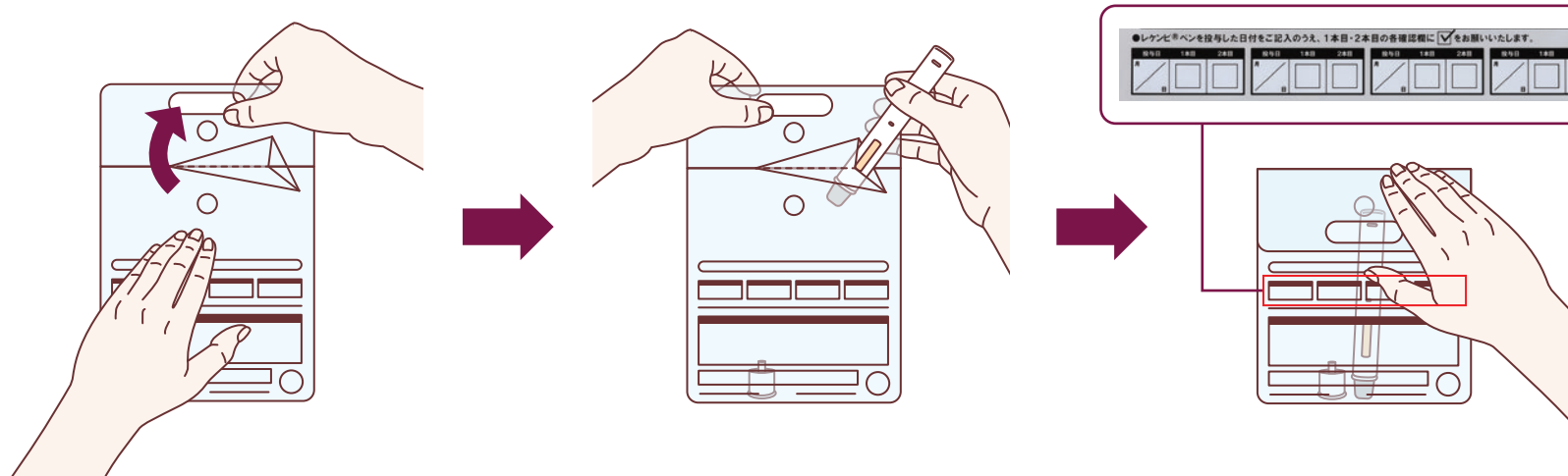
投与確認シール
レケンビ

POINT 投与日や体調を記録しておくことで、打ち忘れなどの防止につながり、気になる症状があったときにも主治医に相談しやすくなります。

手順
7

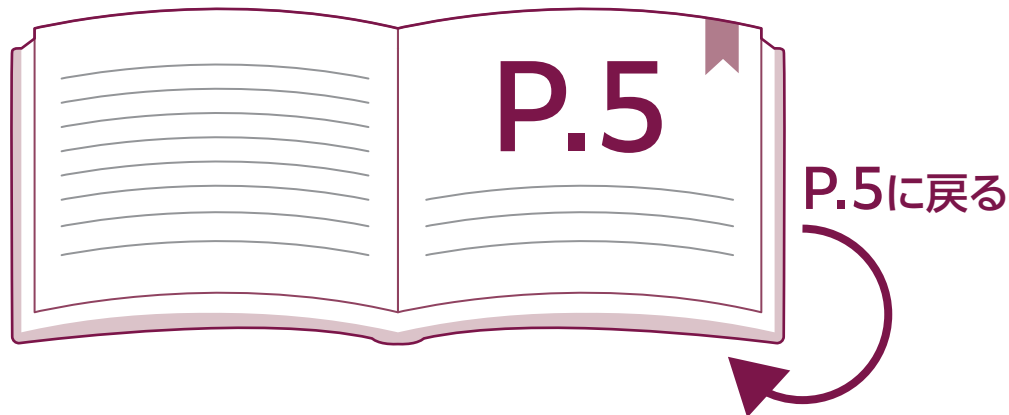
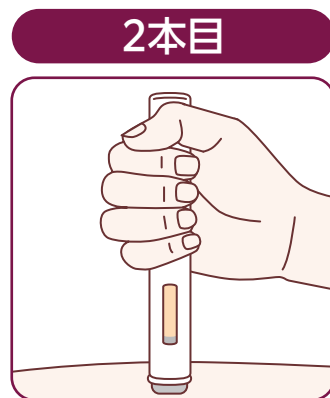
使用済みのペンとキャップを専用廃棄バッグで保管する

入れ終わったら、廃棄バッグに**投与した日付**の記載と、**確認欄**にチェックをつけましょう。



❗ 家庭ごみに混ぜてはいけません。

❗ 廃棄バッグは、医療機関の指示にしたがって受診時にお持ちください。



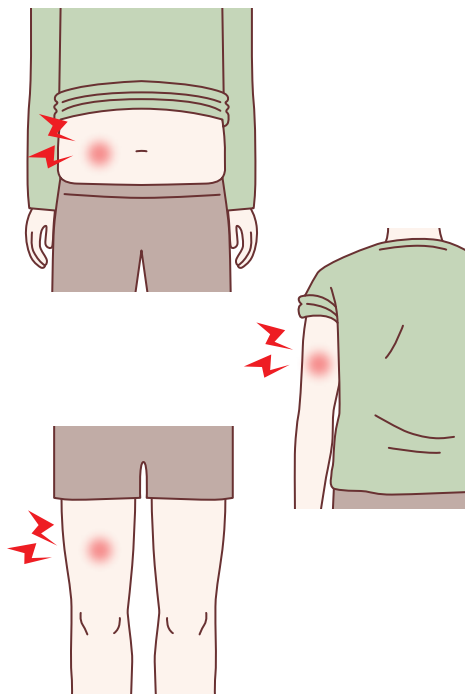
1本目の注射が終わったら、
必ず**2本目**も注射してください。
P.5に戻り、手順を確認しましょう。

自己注射後に注意すべき症状・体調の変化

注射部位の反応

注射した部位(皮膚)の

- ☐ 痛み
 - ☐ 赤み
 - ☐ 腫れ
 - ☐ かゆみ
- など



持続・
悪化時は
医療機関
に連絡

注射後に起こる症状

注射の反応として

- ☐ 頭痛
 - ☐ 発熱
 - ☐ 悪寒
 - ☐ 吐き気、嘔吐
- など



速やかに
医療機関に
連絡

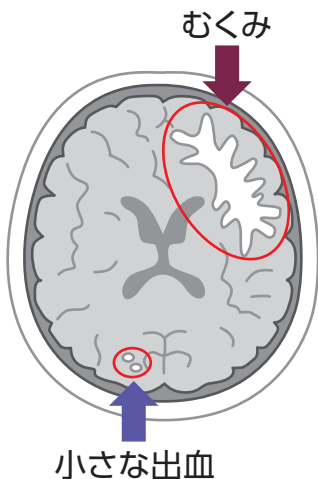


万一、針を身体のどこかに刺してしまったり、他人に刺してしまった場合は、直ちに主治医にご連絡ください。

アミロイド関連画像異常(アリア)・脳出血

アリアについて

レケンビのようなアミロイドベータを減少させる薬を使用すると、脳のむくみが一時的に起きたり小さな出血が起きることがあります。



症状について

アリアが起きても、ほとんどの場合 症状はありませんが、下記のような症状があらわれることがあります。

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 頭痛 | ☐ めまい | ☐ 筋力低下 |
| ☐ 錯乱 | ☐ 吐き気 | ☐ 痙攣 |
| ☐ 視覚障害 | ☐ 歩行障害 | ☐ 言語障害 |

脳出血の場合、**突然意識が低下・消失する、手足が動かない、頭痛、嘔吐、めまい、言葉がでない**などの症状があらわれることがあります。

このような症状があらわれた場合、すぐに医師に連絡してください。



異常を感じたら、
速やかに主治医に
連絡してください。



困ったときのQ&A

Q1

予定日に注射を忘れたときや、
2本目の注射を忘れたときは
どうしたらいいですか？

次の予定日の前日までに気づいた場合は、
気づいた時点で注射してください。

- 2本とも忘れていた場合：気づいた時点で**2本**注射してください。
- 2本目のみ忘れていた場合：気づいた時点で**1本**注射してください。
ただし、同じ日に3本以上は注射しないでください。

例) 日曜日に注射する場合

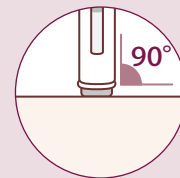


投与忘れなどでペンが余っていても、同じ日に、ペンを3本以上投与しないでください。

Q2

ペンを押し付けても注射が
始まりません。

針力バーが皮膚にしっかり押し付けられていない
可能性があります。注射部位の皮膚に対して、
針力バーの先端を**直角(90°)**にしっかり当てて
ください。



Q3

ペンを正しく保管していなかった場合はどうしたらいいですか？

冷蔵庫で凍らせてしまったり、箱から出したペンを日の当たる場所に置き忘れてしまった場合は**使用しないでください**。

また、使用しなかったペンの処分方法や、足りなくなった分についてどうすべきか、医師や薬剤師へ相談してください。

※正しい保管方法は、P.3をご参照ください。

※使用しなかったペンをそのままゴミ箱に捨てないでください。

Q4

自分が注射しないといけませんか？

自己注射ができなければ、**ご家族や介助者、医師や看護師**に注射してもらうこともできます。自分で注射をすることに対する不安感は、多くの患者さんが感じる自然なお気持ちです。遠慮せず主治医に相談してください。



困ったときのQ&A

Q5

自宅以外でも注射は
できますか？

自宅以外でも注射は可能です。ただし、安全で清潔な場所で注射してください。レケンビは光や温度の影響を受けやすいため、持ち出す際は**外箱のまま保冷バッグ**に入れ、**遮光した状態で25℃以下**を保ってください。

※正しい保管方法は、P.3をご参照ください。

Q6

お薬の投与日を忘れてしまいそうで
不安です。どうしたらいいですか？

毎週投与する曜日を決めて、カレンダーなどに印をつけておきましょう。ご家族や介助者の方に毎週投与する曜日を伝えておくと安心です。携帯電話やスマートフォンを使える方は、アラームを設定する方法もあります。



MEMO

[illegible]

医療機関名

診療科

担当医師名

電話番号

レケンビに関する お問い合わせ

- ペン製剤の使い方についてのご質問
- ペン製剤の不具合などトラブルに関するお問い合わせ

エーザイ hhcホットライン



0120-151-454

365日対応

受付時間

平日：9時～18時 土日・祝日：9時～17時

病気に関する お問い合わせ

- 病気の原因や仕組み、ご家族の支え方、こころのケアに関するご相談
- レケンビの治療に関するお問い合わせ

もの忘れ よりそい相談窓口※



0120-782-008

※「レケンビ治療ガイドブック (LEQ1133)」記載の利用規約をお読みいただき、同意の上でご利用ください。

365日対応

受付時間

平日：9時～18時 土日・祝日：9時～17時

製造販売元

エーザイ株式会社
東京都文京区小石川4-6-10

販売提携

バイオジェン・ジャパン株式会社
東京都中央区日本橋一丁目4番1号